

③ ① 2ダ'イは皮と骨をとり、包丁でT=Tく。

にしんと ①' の旨味料で味つけあり。

半量のねんこの穴に詰める。

② 鶏モモミンチに7'ロウリ-と ②' の旨味料で味つけあり。

半量のねんこの穴に詰める。

④ ③' の合わせ調味液で ④' ④' それぞれ別金鍋で

身がけしてから煮る。

竹くしが通る方にT=Tなら火を止め煮汁につけて  
おろす。

⑤ (cm巾幅にTカって盛りつけてできあがり)。

料理名: やまこ うまこ 花ねんこ

